

Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 10-11 классов

Программа по физической культуре для 10–11 классов представляет собой методически оформленную концепцию требований ФГОС СОО и раскрывает их реализацию через конкретное содержание.

При создании программы по физической культуре учитывались потребности современного российского общества в физически крепком и дееспособном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, умеющем использовать ценности физической культуры для укрепления, поддержания здоровья и сохранения активного творческого долголетия.

Программа обеспечивает преемственность с федеральной образовательной программой основного общего образования и предусматривает завершение полного курса обучения обучающихся в области физической культуры.

Пояснительная записка отражает общие цели и задачи изучения физической культуры, место в структуре учебного плана, а также подходы к отбору содержания и определению планируемых результатов.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета, придания ей личностно значимого смысла содержание программы по физической культуре представляется системой модулей, которые структурными компонентами входят в раздел «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты освоения программы по физической культуре включают личностные, метапредметные результаты за весь период обучения на уровне среднего общего образования, а также предметные достижения обучающегося за каждый год обучения.

Цели изучения учебного предмета

Общей целью среднего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям: развивающая, обучающая, воспитывающая.

Место учебного предмета в учебном плане

Рабочая программа предназначена для учащихся среднего общего образования, рассчитана на два года обучения и составлена в соответствии с

количеством часов, указанных в Базисном плане образовательного учреждения основного общего образования.

В 10-м классе на изучение предмета отводится 2 часа в неделю, суммарно 68 часов (34 рабочих недели), в 11-м классе - 68 часов (34 рабочих недели).

Учебно-методическое обеспечение образовательного процесса

Учебные материалы для ученика

- Физическая культура, 10-11 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение».

Методические материалы для учителя

1. Примерная рабочая программа среднего общего образования по предмету «Физическая культура» (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол 7/22 от 29.09.2022)

2. Методические рекомендации Минспорт РФ от 01.02.2018 г. «По организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО».

Цифровые образовательные ресурсы сети интернет

1. Официальный сайт Министерства просвещения Российской Федерации <https://edu.gov.ru/>

2. Федеральный портал «Российское образование» <http://www.edu.ru>

3. Государственный реестр примерных основных образовательных программ <http://fgosreestr.ru>

4. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов

<http://school-collection.edu.ru/catalog/>

6. Интернет-портал «Исследовательская деятельность школьников» <http://www.researcher.ru>

5. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) <https://www.gto.ru/>