

**План мероприятий по пропаганде и формированию культуры  
здорового питания на 2024-2025 год**

п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>ВНУТРИШКОЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ</b>			
1	Изучение основ правильного питания в рамках дополнительного образования: - мониторинг качества питания; - анализ работы школьной столовой	в течение года	Леоненко Е.В., зам. директора
<b>ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ И ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧАЩИХСЯ</b>			
1	Конкурс электронных плакатов «Здоровое питание»	в течение года	руководители методических объединений
2.	Праздник «Здоровые дети в здоровой семье»	ноябрь	учитель физической культуры
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ</b>			
1.	Контроль качества приготовления пищи	в течение года	бракеражная комиссия, комиссия общественного контроля
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ</b>			
1.	«Азбука правильного питания»	в течение года	классные руководители I - II классов
2	Проведение праздников, тематических вечеров, посвященных пропаганде здорового питания: «Режим дня и его значение», «Культура приема пищи», «Хлеб всему голова», «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Яблоко на ужин - ДОКТОР не нужен»	в течение года	классные руководители I-II классов
3	Конкурс плакатов «О вкусной и здоровой пище»	октябрь	классные руководители 5-8 классов
4	День здоровья	сентябрь май	учителя физической культуры
5	Встречи со специалистами (гигиенистами, диетологами, стоматологами)	в течение года	Леоненко Е.В., зам. директора
6	Литературный конкурс «Молочные продукты, их влияние на РОСТ и развитие детей»	январь	учителя русского языка и литературы
7	Викторина «Здоровое питание - отличное настроение»	март	классные руководители 5-7 классов



8	Классные часы «Пчелка-труженица и лекарь», «Полезные свойства меда и продуктов пчеловодства»	апрель	классные руководители 5-7 классов
9	Конкурс рисунков и поделок «Я выбираю здоровый образ жизни»	январь	классные руководители 1-4 классов
	Конкурс презентаций «Яблоко здоровья», «Я веду здоровый образ жизни», «Традиции национальной кухни»	апрель	классные руководители 10
	Беседы «Береги своё здоровье», «Кто правильно питается, тот здоров и улыбается»	октябрь	6-8 класс
12	Конкурс «Хозяюшка»	март	5-7 класс
13	Библиотечные уроки «Цикл лекций о здоровом образе жизни»	в течение года	классные руководители I - I классов
14	Цикл классных часов: «Кухни народов мира»	февраль	классные руководители 5-8 классов
<b>РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМИ КАДРАМИ</b>			
	Организация научно-практических семинаров, педагогических советов, совещаний по вопросам	в течение года	Леоненко Е.В, зам. директора

	здоровьесбережения		директора
2	Создание методической копилки	в течение года	Леоненко Е.В., зам. директора
3	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	в течение года	Леоненко Е.В, зам. директора
4	Подготовка и издание методических разработок, справочных материалов	в течение года	Леоненко Е.В., зам. директора

#### ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

	Дотационное питание детей из многодетных семей	сентябрь-май	Алехина В.М. ответственный за льготное питание
2	Дотационное питание детей из малообеспеченных детей	сентябрь - май	Алехина В.М ответственный за льготное питание

#### РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

1	Организация родительского собрания по вопросам здоровьесбережения «Правильное питание — один из факторов укрепления здоровья»	в течение года	Воронкова В.В., медицинский работник, Леоненко Е.В., зам. директора
2	Встречи со специалистами (гигиенистами, диетологами, стоматологами) на классных и школьных родительских	в течение года	Воронкова В.В., медицинский работник, Леоненко Е.В., зам. директора

	собраниях		классные уководители 1-11 классов
3	Гигиена питания. Пищевые риски.	в течение года	Воронкова В.В., медицинский работник
4	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи» с посещением школьной столовой	октябрь	Воронкова В.В., медицинский работник
5	Школа гигиенический знаний для родителей	февраль	Воронкова В.В., медицинский работник
6	Родительский лекторий «Питание школьников»	май	Воронкова В.В., медицинский работник
7	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания	в течение года	Леоненко Е.В., зам. директора, кл.рук
<b>МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ</b>			
1.	Мониторинг заболеваний ЖКТ, пищеварительных желёз среди учащихся школы	в течение года	Воронкова В.В., медицинский работник
2	Диспансеризация школьников	в течение года	Воронкова В.В., медицинский работник
3	Выпуск медицинских бюллетеней	в течение года	Воронкова В.В., медицинский работник
4.	Организация консультаций для классных руководителей 1-3, 5-8, 10 классов: - «Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья». «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных, простудных заболеваний» - Итоги медицинских осмотров учащихся	сентябрь декабрь май	Воронкова В.В., медицинский работник Леоненко Е.В., зам. директора
	Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	1 -й понедельник месяца	Воронкова В.В., медицинский работник